

Tutoriel de sauvegarde sur Windows 7

Fiche réalisée par Rémi et Alain (oct 2019)

Avant de démarrer une première sauvegarde, il est nécessaire de la configurer. Cette configuration est présentée dans les points 1 à 6 avec comme option au point 4 de laisser windows choisir « Que voulez-vous sauvegarder ? »

La configuration effectuée, les sauvegardes s'effectueront sur la base de la vue 7 avec un clic sur « Sauvegarder maintenant »

Dans le cas présenté, la première sauvegarde est totale (fichiers, image système...) Les sauvegardes suivantes ne prennent en compte que les modifications.

Il est toujours possible d'effectuer plusieurs sauvegardes (une pour les fichiers utilisateurs, une pour image système...)

Le point 7 et 8 présentent différents modifications possibles au niveau des sauvegardes (Planification, paramètres, gérer l'espace...)

1 – Ouvrir « panneau de configuration » et clic « sauvegarder et restaurer »



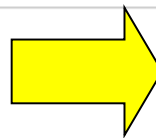
Sauvegarder et restaurer

2 -La première fois, il est nécessaire de programmer la sauvegarde

Sauvegarder ou restaurer des fichiers

Sauvegarder


La sauvegarde Windows n'est pas configurée.



[Configurer la sauvegarde](#)

3 – Clic sur « Configurer la sauvegarde »

3.1 – Sélection de l'emplacement de la sauvegarde Il est préférable d'utiliser un DD externe

 Configurer la sauvegarde

Sélectionner l'emplacement d'enregistrement de votre sauvegarde

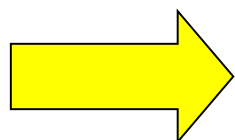
Il est conseillé d'enregistrer votre sauvegarde sur un lecteur externe. [Instructions pour choisir une destination de sauvegarde](#)

Enregistrer la sauvegarde sur :

Destination de sauvegarde	Espace libre	Taille totale
 Recover (D:)	10,95 Go	20,00 Go
 Lecteur DVD RW (E:)		
 BERNARDT (I:)	936,49 Mo	3,73 Go

4 – L'emplacement de sauvegarde choisi, accès à « Que voulez-vous sauvegarder ? »

4.1 – La facilité amène à choisir l'option 1 !



Configurer la sauvegarde

Que voulez-vous sauvegarder ?

Laisser Windows choisir (recommandé)

Windows va sauvegarder les fichiers de données enregistrés dans les bibliothèques, sur le bureau et dans les dossiers Windows par défaut. Ces éléments seront sauvegardés régulièrement. [Comment Windows sélectionnera-t-il les fichiers à sauvegarder ?](#)

Me laisser choisir

Vous pouvez sélectionner des bibliothèques ou des dossiers, et indiquer si une image système doit être incluse dans la sauvegarde. Les éléments sélectionnés seront sauvegardés régulièrement.

5 – Vérification des paramètres

Configurer la sauvegarde

Vérifiez vos paramètres de sauvegarde

Emplacement : BERNARDT (I:)

Résumé de la sauvegarde :

Éléments	Inclus dans la sauvegarde
Tous les utilisateurs	Dossiers Windows et fichiers locaux par d...

Planification : Le dimanche à 19:00 [Modifier la planification](#)

6 – Fréquence de sauvegarde

6.1 – Pour doubleclic, la planification ne paraît pas recommandée

Quelle est la fréquence de sauvegarde souhaitée ?

Les fichiers nouveaux et modifiés créés après la dernière sauvegarde seront ajoutés à votre sauvegarde selon la planification définie ci-dessous.

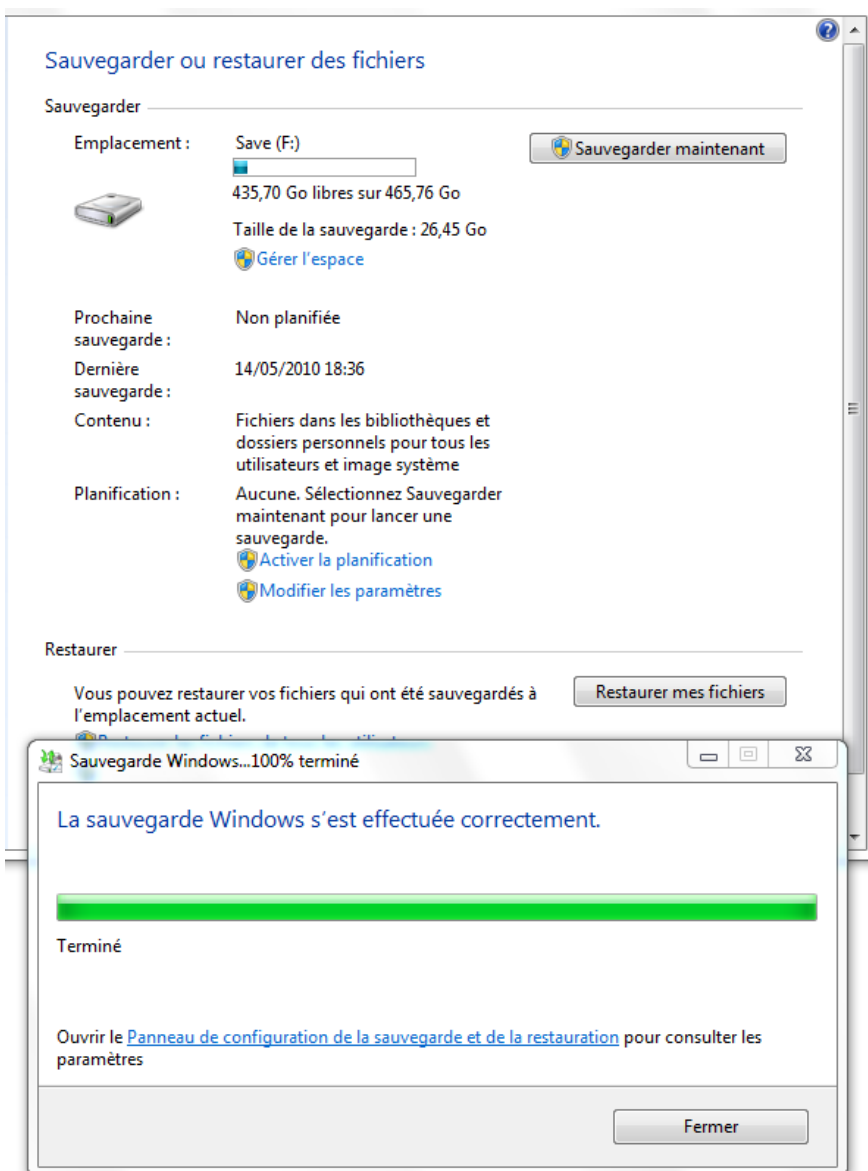
Exécution planifiée (recommandé)

Fréquence :

Jour :

Heure :

7 – La sauvegarde est programmée, clic « Sauvegarder maintenant »



8 - A partir de « Gérer l'espace » voir les suppressions possibles pour libérer de l'espace pour d'autres sauvgardes.

Gérer l'espace disque Sauvegarde Windows

Sélectionner le mode d'utilisation de l'espace disque par Sauvegarde Windows

Emplacement de sauvegarde : **Save (F:)** [Parcourir](#)

Espace utilisé : [Actualiser](#)

Sauvegarde des fichiers de données :	408,38 Mo
Image système :	26,06 Go
Autres fichiers :	3,61 Go
Espace libre :	435,69 Go
Taille totale :	465,76 Go

Sauvegarde des fichiers de données

Vous pouvez libérer de l'espace disque en supprimant les sauvegardes de fichiers de données. [Afficher les sauvegardes...](#)

Image système

La création automatique des images système n'a pas lieu, mais au moins une image système précédente est stockée à cet emplacement. Vous pouvez libérer de l'espace en supprimant les images système antérieures. [Modifier les paramètres...](#)

Gérer l'espace disque Sauvegarde Windows

Sélectionner une période de sauvegardes à supprimer

La suppression des précédentes sauvegardes libérera de l'espace sur votre emplacement de sauvegarde. Tous les fichiers sauvegardés au cours de la période sélectionnée seront supprimés.

Sauvegardes de fichiers de données pour cet ordinateur Save (F:)

Période de sauvegarde	Taille
De 14/05/2010 à 14/05/2010	408,38 Mo

[Supprimer](#)

Espace total : 408,38 Mo

Gérer l'espace disque Sauvegarde Windows

Sélectionner le mode de conservation des images système antérieures par Windows

La création automatique des nouvelles images système n'a pas lieu. Ce lecteur contient néanmoins des images système créées précédemment. Vous pouvez libérer de l'espace en supprimant ces images système.

- Ne conserver que l'image système la plus récente créée le 14/05/2010 17:41
- Supprimer toutes les images système pour cet ordinateur (cette opération libérera jusqu'à 26,06 Go d'espace)